

# *Юлия Сидорова*



## *Моё письмо про ДоМо*

Когда передо мною лежит чистый лист, словно на белом экране по нему проносятся образы и лица тех, с кем посчастливилось пройти несколько шагов по Пути.

ДоМо и есть Путь, это сжатая проекция жизни, которая раскрывается в каждом человеке своей собственной историей. Для меня это удивительное приключение на границе своих возможностей, к чему-то большему и непостижимому. И сейчас, оборачиваясь назад с улыбкой, я понимаю, что являюсь крупницей глобальной и мощной системы, которую создал однажды замечательный человек, чей творческий потенциал вышел за грани его самого и стал воплощаться через многих людей.

Ещё в юном возрасте я любила смотреть фильмы с Джеки Чаном и Брюсом Ли, меня вдохновлял образ мягкой и живой силы, которую они источали. Нечто внутри меня всегда стремилось к тому, чтобы реализовать в себе эти возможности. И наступил тот прекрасный день (в 2006 году), когда я пошла в ближайшую к дому секцию – это была школа ДоМо в клубе «Созвездие» (рядом со станцией метро «Лесная»). Несмотря на то, что я никогда до этого момента не занималась спортом и мне достаточно тяжело давались даже самые простые движения - сложно было спутать это ясное и точное ощущение – что ты там, где должен быть, ты на своём месте!

Поэтому ДоМо для меня – это, прежде всего, состояние души, которое воспитывается и формируется с опытом. Именно это состояние души и помогает справляться с трудностями и преодолевать самого себя снова и снова.

ДоМо формирует особый вкус к жизни, который ты переносишь во все сферы своего существования, наполняя даже обыденные мелочи чем-то действительно значимым.

И нет в Пути больших и малых шагов, существует только движение вперёд!

*Искренне и от всего сердца,  
Юлия Енькина (Сидорова)*