

... Мы говорим будущий человек, будущий работник, будущий гражданин. Что они ещё только будут, что потом начнут по-настоящему, что всерьёз – лишь в будущем. А пока милостиво позволяем путаться под ногами, но удобнее нам без них.

Нет! Дети были, и дети будут. Дети не захватили нас врасплох. Дети не мимоходом встреченный знакомый, которого можно наспех обойти, отделившись улыбкой и поклоном...

Нет, детский возраст – долгие, важные годы в жизни человека. Мы не волшебники – и не хотим быть шарлатанами. Отрекаемся от лицемерной тоски по совершенным детям.

*Януш Корчак (писатель, педагог, врач)
«Право ребёнка на уважение»*

МАСТЕРСКАЯ



М-ЗНАНИЙ

Программа интенсивных занятий для школьников 7-13 лет в Школе единоборств «ДоМо»

МАСТЕРСКАЯ М-ЗНАНИЙ

Многие современные дети имеют проблемы со здоровьем: излишний вес и нарушения обмена веществ, плоскостопие и сколиоз, задержка психического и речевого развития. Плохая экология и агрессивная окружающая среда, некачественное питание и малоподвижный образ жизни. Много что плохо сказывается на здоровье детей.

Чуть ли ни с рождения дети сталкиваются с огромным потоком информации: телевизор, компьютер, сотовый телефон, интернет и т.д. Казалось бы, они становятся эрудированными, любознательными, развитыми не по годам. Но развитие психофизических и умственных способностей детей, заложенное в них природой, происходит по мере их взросления, и никак иначе. В результате у детей повышается тревожность и агрессивность, снижается самоконтроль за поведением, развиваются различные зависимости.

Сегодня дети живут в обществе, ориентированном на потребление. В иерархии ценностей нравственные, эмоциональные, культурные и общественные ценности ушли на задний план. В силу высокой занятости у современных родителей не хватает времени на детей и занятия, направленные на их разностороннее развитие. Много времени дети предоставлены сами себе, проводя его перед телевизором или за компьютером. Эти занятия не могут способствовать развитию детской самостоятельности, двигательной активности и образно-логического мышления.

Современные школьники получают образование в постоянно реформируемой общеобразовательной школе. Внедрение новых государственных образовательных стандартов, информатизация школьного образования, фокусирование на единой системе аттестации знаний школьников (ЕГЭ и ГИА) – все эти процессы также оказывают влияние на психофизическое состояние детей, их интеллектуальное и эмоциональное развитие.

***Задача любящих взрослых заботиться о детях таким образом, чтобы они смогли
вырасти здоровыми, образованными и гармонично развитыми личностями!***

В существующих условиях информационно-культурных преобразований и быстро изменяющейся социально-экономической среды Школа единоборств «ДоМо» стремится к созданию оптимальных условий для комплексных занятий детей, способствующих их всестороннему и гармоничному развитию, и предлагает школьникам 7-13 лет участие в авторской программе интенсивных занятий «Мастерская М-знаний», которая призвана:

- Повысить эффективность двигательных (спортивно-оздоровительных) занятий детей.
- Содействовать развитию интеллектуальных и коммуникативных возможностей участников.
- Способствовать возрастным процессам гармоничного формирования личности каждого.

В «Мастерской М-знаний», участвуя в традиционных занятиях по единоборствам в сочетании с увлекательными заданиями, разнообразными играми, упражнениями групповой и индивидуальной направленности, дети будут развивать свои интеллектуальные и двигательные способности, творческое и логическое мышление, расширять кругозор и мировоззрение, учиться общаться друг с другом. Помогать им будут квалифицированные наставники.

Базовая формула программы «Мастерская М-знаний»:

Движение + Общение + Мышление = Образование

Образование - это процесс или продукт формирования ума, характера и способностей личности; это процесс, посредством которого общество целенаправленно передаёт своё культурное наследие - накопленное знание, ценности и навыки - от одного поколения другому.



АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ

МАСТЕРСКАЯ М-ЗНАНИЙ

В «Мастерской М-знаний» традиционные двигательные (спортивно-оздоровительные) занятия по единоборствам совмещаются с разнообразными упражнениями, заданиями, играми и другими видами деятельности, способствующими развитию:

- **внимания и памяти,**
- **воображения и фантазии,**
- **аналитики и логики,**
- **коммуникативных навыков.**

Участники программы осваивают авторский стиль единоборств «ДоМо-контакт», параллельно развивают свои двигательные, мыслительные и творческие способности, потому что на занятиях ребята будут:

- **общаться и взаимодействовать,**
- **познавать и размышлять,**
- **наблюдать и исследовать,**
- **пробовать и экспериментировать,**
- **анализировать и решать,**
- **творить и создавать.**

В рамках программы ребята будут знакомиться с философией Школы единоборств «ДоМо», историей и культурой боевых искусств мира, древними и современными мастерами и направлениями в области единоборств. Наиболее старательным и успешным участником программы будет предоставлена возможность самостоятельного проведения экскурсии в Доме Истории Боевых Искусств в Санкт-Петербурге.

Программа «Мастерская М-знаний» сезона 2015-2016 включает (в комплексе и по выбору):

- презентацию программы – 27 сентября 2015 года в 18:30 (Центр ДоМо на Тореза, 35-2);
- «осеннюю сессию» в период октябрь-декабрь 2015 года - 24 занятия (48 академ. часов);
- «зимнюю сессию»* в период зимних школьных каникул – 7 дней в ДОЛ «Факел+»;
- «весеннюю сессию» в период февраль-апрель 2016 года - 24 занятия (48 академ. часов);
- торжественное вручение сертификатов «Юный мастер знаний» - май 2016 года
- «летнюю сессию»* в период летних школьных каникул – 2-я смена в ДОЛ «Факел+».

В 2015-2016 учебном году занятия в «Мастерской М-знаний» (продолжительность – 2 академических часа) проходят в Центрах ДоМо (пр. Тореза, 35-2 и ул. Беговая, 3) – 2 раза в неделю, в удобное вечернее время. (Между сессиями ребята посещают спортивно-оздоровительные занятия по единоборствам в обычном режиме.)

Дополнительные мероприятия по программе:

- Участие в традиционных турнирах и мероприятиях Школы единоборств «ДоМо»;
- Бесплатное коллективное посещение цикла интерактивных занятий в Детском экологическом центре ГУП «ВОДОКАНАЛ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА» (Музей Воды).

Ведущий мастер программы: Валерий Боровков – президент, шеф-инструктор Школы единоборств «ДоМо».

Координаторы программы: Елена Боровкова и Татьяна Пугинская.

Подробности на сайте ДоМо http://domoschool.spb.ru/wp/?page_id=5820 и ВК http://vk.com/domo_mmz

* Выездные сессии проводятся в рамках региональной государственной программы организации отдыха и оздоровления детей. Возможна оплата путёвки по льготной стоимости (с компенсацией из городского бюджета).