



**ОБЩИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА
ПО РАЗБИТИЮ ПРЕДМЕТОВ «АТЕМИ-СИВАРЕ» (ВЗРОСЛЫЕ)**

4-й уровень__ (участвуют взрослые от 18 лет)
(белый, синий, зелёный, коричневый, чёрный пояс)

Этап I. Варианты разбитий и уровень сложности:

№	Движение на разбитие:	Степень сложности:
1	Тетцуй в воздухе*	10 баллов
2	Маваси-гери в упоре	20 баллов
3	Гияку-тэйсе в упоре**	30 баллов
4	Ёко-гери «на нитках»	40 баллов
5	Гияку-эмпи «на нитках»	50 баллов
6	Тски «на нитках»***	60 баллов

* Одной рукой подбросить, другой рукой произвести разбитие.

** Не отрывая руки.

*** Через вращающуюся скакалку.

• Требования к разбитию:

Необходимо произвести все 6 разбитий. Ограничивается время на выполнение разбитий до 3-х минут. Предполагается 2 подхода к разбитию, за вторую попытку оценка снижается на 5 баллов. Толщина досок на все варианты разбитий – пластик. Максимальная возможная сумма баллов – 210.

Этап II. Проводится в форме дуэлей на выбывание. Участвуют 6 человек, прошедших первый этап по количеству набранных баллов. Вариант разбития один – Уратэтцуй «на нитках». Толщина досок – 4 см (дерево). При одновременном разбитии вводится дополнительное движение – Мае-гери из положения поднятого колена маховой ноги, толщина доски – пластик.

Этап III. Исходное положение спиной к доске с мячом в руке. Участник турнира подбрасывает мяч, поворачивается, принимает попытку разбить доску до касания мяча татами. В каком положении, и на каком уровне будет находиться доска заранее участнику не известно. Вариант разбития выбирается участником в слепую жеребьёвкой и не известен до самого момента попытки разбития. Толщина досок – 4 см (дерево). Количество участников – 3 человека, прошедших первый и второй этап.

• Возможные варианты разбитий с разворота:

№	Движение на разбитие:
1	Тэтцуй «на нитках»
2	Гияку-тэйсе в упоре
3	Мае-гери в упоре

15.10.2015

Президент, шеф-инструктор

В.Ю.Боровков