



**ОБЩИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА  
ПО РАЗБИТИЮ ПРЕДМЕТОВ «АТЕМИ-СИВАРЕ» (ДЕТИ)**

**1-й уровень (участвуют дети в возрасте 7-9 лет)**

*(докимоно, белый, синий пояс)*

- Варианты разбитий и уровень сложности:

№	Движение на разбитие:	Степень сложности:
1	Какато-гери в упоре	10 баллов
2	Гияку-эмпи в упоре	20 баллов
3	Мае-гери в упоре	30 баллов
4	Ёко-гери в упоре	30 баллов
5	Тэтцуй в упоре	40 баллов

- Требования к разбитию:

Необходимо произвести все 5 разбитий. Ограничивается время на выполнение разбитий до 3-х минут. Предполагается 2 подхода к разбитию, за вторую попытку оценка снижается на 5 баллов. Толщина досок на все варианты разбитий – пластик. Максимальная возможная сумма баллов – 130.

**2-й уровень (участвуют дети в возрасте 10-13 лет)**

*(докимоно, белый, синий, зелёный пояс)*

- Варианты разбитий и уровень сложности:

№	Движение на разбитие:	Степень сложности:
1	Какато-гери в упоре	10 баллов
2	Гияку-эмпи в упоре	20 баллов
3	Мае-гери в упоре	30 баллов
4	Тэтцуй «на нитках»	30 баллов
5	Ёко-гери в упоре	40 баллов
6	Гияку-тэйсе в упоре	40 баллов
7	Маваси-гери в упоре	60 баллов

- Требования к разбитию:

Необходимо произвести все 7 разбитий. Ограничивается время на выполнение разбитий до 3-х минут. Предполагается 2 подхода к разбитию, за вторую попытку оценка снижается на 5 баллов. Толщина досок на все варианты разбитий – пластик. Максимальная возможная сумма баллов – 230.

**ОБЩИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА  
ПО РАЗБИТИЮ ПРЕДМЕТОВ «АТЕМИ-СИВАРЕ» (МОЛОДЁЖЬ)**

**3-й уровень (участвует молодёжь в возрасте от 14 лет)**  
*(белый, синий, зелёный, коричневый пояс)*

- Варианты разбитий и уровень сложности:

<b>№</b>	<b>Движение на разбитие:</b>	<b>Степень сложности:</b>
1	Гияку-тейсе в упоре	10 баллов
2	Сюто «на нитках» в уровень пояса	20 баллов
3	Какато «на нитках» на уровне пояса	30 баллов
4	Ура-маваси в упоре	30 баллов
5	Тетцуй в воздухе*	40 баллов
6	Гияку-тэйсе в упоре не отрывая руки	60 баллов
7	Мае-гери «на нитках»	60 баллов

*\* Одной рукой подбросить, другой рукой произвести разбитие.*

- Требования к разбитию:

Необходимо произвести все 7 разбитий. Ограничивается время на выполнение разбитий до 3-х минут. Предполагается 2 подхода к разбитию, за вторую попытку оценка снижается на 5 баллов. Толщина досок на все варианты разбитий – пластик. Максимальная возможная сумма баллов – 250.

15.10.2015

Президент, шеф-инструктор

В.Ю.Боровков